



Информация:
директор Селезнева И.В.

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	160	160	19,60	6,20	3,90	18,90	238,90
ТК№20	соус основной красный	50	50	6,10	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:					17,61	18,09	78,57	
Итого:				95,00				915,22